

Level Up – Costruisci il tuo futuro

Salone dell'Orientamento - Cagliari, 13-14 maggio 2025
Exma, Cagliari

PROGRAMMA DELL'EVENTO

09:00 - 09:30 | Apertura e accoglienza
Saluti istituzionali e presentazione del Salone dell'Orientamento.

09:30 - 13:30 - 15:00 - 18:30 | Apertura Area Espositiva

Stand informativi di:

Area Studio:

Università di Cagliari

ERSU di Cagliari

Pontificia Facoltà Teologica della Sardegna

Università telematiche Unipegaso - Unimercatorum - San Raffaele

ITS Sardegna

Fondazione ITS Trasformazione Agroalimentare Sostenibile Sardegna -
TAGSS

Area lavoro

Forze armate e di sicurezza (Esercito, Marina Militare, Aeronautica,
Carabinieri, Guardia di Finanza, Polizia, Vigili del Fuoco)

Agenzia Sarda per le Politiche Attive del Lavoro (ASPAL)

Europe Direct

Agenzie per il lavoro e somministrazione (Randstad, Etjca, Manpower,
GiGroup)

Area Terzo settore/Consulta dei Giovani

Consulta dei giovani di Cagliari

Unica Radio

Enti collegati

Eventi collaterali MARTEDÌ 13 MAGGIO 2025

- 10:00 - 10:30 | Incontri con gli esperti: lo Sportello Progetto Giovani e lo Sportello Europe Direct
- 10:45 - 11:45 | Incontri con gli esperti: Presentazione dell'offerta formativa e dei servizi dell'Università degli Studi di Cagliari e dell'ERSU
- 12:00 - 13:00 | Testimonianze: Cercare lavoro dalla prospettiva dei recruiter: incontro con l'ASPAL e le Agenzie di Somministrazione (Randstad, Etjca, Manpower, GiGroup)
- 15:00 - 16:00 | Workshop tematici
 - Lavorare nel pubblico: concorsi e selezioni
 - La scelta del proprio percorso universitario (Unipegaso - Unimercatorum - San Raffaele)
- 16:15 - 17:30 | Simulazioni e incontri one-to-one
 - Simulazioni di colloqui con recruiter (ASPAL, Randstad, Etjca, Manpower, GiGroup)
 - Sportello orientamento individuale
- Colloqui conoscitivi ASPAL

Eventi collaterali MERCOLEDÌ 14 MAGGIO 2025

- 09:30 - 11:00 | Incontri con gli esperti: lo Sportello Progetto Giovani e lo Sportello Europe Direct
- 11:30 - 13:00 | Incontri tematici:
 - Modalità di accesso all'università (Università di Cagliari, Unipegaso - Unimercatorum - San Raffaele)
 - Soft skills e lavoro: cosa cercano le aziende
 - I Servizi per il lavoro (ASPAL)
- 15:00 - 17:30 | Workshop tematici
 - I percorsi universitari di secondo e terzo livello dell'Università degli Studi di Cagliari (Università di Cagliari)
 - I tirocini GOL (ASPAL)
 - Workshop interattivo con esperti di HR (Agenzie)
- Colloqui conoscitivi ASPAL

16:30 - 17:00 | Chiusura dell'evento e saluti finali